



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

## عفونت ادراری در اطفال

### واحد آموزش سلامت

تهیه : فاطمه نوح پیشه (کارشناس پرستاری)

تنظیم : رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

مشاور علمی : دکتر بازرگان

منبع : کتاب ونگ تالیف سونیا ازومانیانسی

آبان 1400

فسا بیمارستان حضرت ولیعصر (عج)

آدرس : میدان ابن سینا

تلفن : 071-53315018

وب سایت : [vh.fums.ac.ir](http://vh.fums.ac.ir)

## عفونت ادراری در کودکان :

عفونت ادراری در کودکان دارای اهمیت زیاد است، چون کلیه های کودکان در حال رشد بوده و به آسانی آسیب می بینند. گاهی عفونت ادراری در کودکان علامتی از یک بیماری مهم مثل برگشت ادرار و تنگی حالب است. هر کودکی اگر بیش از یک روز تب بالا داشته باشد و نتوان برای آن علت خاصی پیدا کرد، مثل سرما خوردگی، باید از نظر احتمال عفونت ادراری بررسی‌ی شـود.

دستگاه ادراری از دو کلیه، دو حالب، یک مثانه و یک مجرای ادرار تشکیل شده است. قارچها، ویروسها و باکتریها می توانند سبب عفونت ادراری شوند، ولی شایعترین عامل باکتریها هستند. معمولاً وقتی باکتری وارد دستگاه ادراری می شود، قبل از ایجاد علائم بسرعت از سیستم ادراری توسط بدن دفع می شود. ولی گاهی باکتری به دفاع طبیعی بدن غلبه کرده و سبب عفونت ادراری می گردد. باکتری می تواند سبب عفونت مجرای ادرار، عفونت مثانه و یا عفونت کلیه ها شود. عفونت کلیه ها خطیر ترین عفونت دستگاه ادراری است.

## علائم عفونت ادراری:

اگر کودک شما شیرخوار است یا سن کمی دارد، علائم عفونت ادراری چندان واضح نخواهد بود زیرا در این موارد کودک قادر نیست مشکلات و احساس خود را از بیماری بیان کند. ممکن است کودک دچار تب باشد یا اینکه ناآرام بوده و قادر به غذا خوردن نباشد.

از سوی دیگر گاهی اوقات ممکن است، کودک تب پائینی داشته باشد و یا دچار تهوع استفراغ شده و فقط خوب به نظر نرسد. اگر کودک شما بیش از یک روز تب بالا داشته و به نظر بیمار رسید بدون آنکه آبریزش بینی یا هرگونه علامت دیگری داشته باشد، باید از نظر مثانه مورد بررسی قرار گیرد.

کودکان بزرگتر که دچار التهاب مثانه هستند ممکن است از درد شکم و لگن شکایت داشته باشند. ممکن است تعداد دفعات ادرار افزایش پیدا کند. اگر کلیه ها در گیر شده باشند ممکن است درد پهلوها یا درد قسمت تحتانی کمر ایجاد شود. گریه کردن در موقع ادرار یا هرگونه علامت دیگری در زمان ادرار که سبب قطره قطره آمدن ادرار شود، نیز علامت دیگر عفونت ادراری است. ادرار ممکن است بوی غیر طبیعی داشته باشد یا اینکه جریان آن کند به نظر برسد.

کودک باید هر زمان که بخواهد، مایعات بنوشد اما هرگز فردی را اجبار به نوشیدن مایعات نکنید. اگر کودک علاقه ای به نوشیدن ندارد، باید پزشک مطلعشود.



### درمان عفونت ادراری چگونه است ؟

این عفونت نیز از طریق آنتی بیوتیک قابل درمان می باشد. گاهی در زمان آزمایش از همان ابتدا آنتی بیوتیک شروع می شود و بعد از آماده شدن جواب کشت بر اساس نتیجه نوع آنتی بیوتیک مناسب تر را تعیین می کنند. مدت زمان نحوه تجویز آنتی بیوتیک تا حدی به نوع عفونت و شدت آن بستگی دارد. زمانیکه کودک بیمار بوده و نمی تواند چیزی بخورد آنتی بیوتیک باید از طریق رگ تجویز شود. گاهی نیز می توان آنتی بیوتیک را بصورت خوراکی داد. مدت زمان تجویز طبق نظر پزشک و با توجه به شدت عفونت می باشد. بعد از تجویز چند دوز آنتی بیوتیک ممکن است کودک بهبود نسبی یابد اما معمولاً چند روز لازم است تا کودک بطور کامل بهبود یابد. در هر صورت کودک باید طبق دستور پزشک و تا آخرین دوز آنتی بیوتیک خود را مصرف کند. فقط به صرف اینکه علائم بهبود یافته اند، آنتی بیوتیک را در خود قطع نکنید که ممکن است عفونت عود کرده و باکتریها مقاومت پیدا کنند.

### آزمایش ادرار:

برای این منظور مقداری نمونه ادراری جهت آزمایش از کودک گرفته می شود. اگر کودک هنوز نحوه توالت رفتن را یاد نگرفته است باید با استفاده از یک کیسه که ناحیه تناسلی را احاطه می کند، نمونه گیری بعمل می آید. در کودکان بزرگتر نیز می توان نمونه ادراری را مستقیماً وارد ظرف نمونه گیری کرد و تا حد ممکن باید ادرار بدون آلودگی مستقیماً وارد ظرف شود. گاهی اوقات نیز لوله ای وارد مجرا می شود، تا نمونه مستقیماً از خود مثانه گرفته شود. بهترین راه نمونه گیری، اخذ نمونه از طریق پوست به مثانه می باشد و بدین ترتیب مستقیماً و بدون آلودگی، نمونه گیری ادرار از مثانه به عمل می آید.

